

# BUZONES VIOLETA

## VILLAVERDE CONTRA LAS DISCRIMINACIONES Y LAS VIOLENCIAS MACHISTAS

Informe de resultados  
2021



distrito  
villaverde | MADRID

departamento de servicios sociales



**EQUIPOS  
COMUNITARIOS**  
Servicio de Apoyo a la  
Intervención Comunitaria  
Servicios Sociales-Villaverde



Foros Locales

### **Comisión Buzones violeta:**

Espacio de Igualdad Dulce Chacón

Espacio de Igualdad Clara Campoamor

Programa de Intervención Comunitaria. Departamento Servicios Sociales de Villaverde

Servicio de apoyo a la intervención comunitaria de Villaverde

Mesa de feminismos de los Foros Locales de Villaverde

## INDICE DE CONTENIDOS

<b>1. La iniciativa buzones violeta</b>	<b>1</b>
1.1. Antecedentes	1
1.2. Qué son los buzones violeta	1
1.3. Objetivos de la campaña	1
1.4. Quién puede participar	2
1.5. Fases del proyecto	2
<b>2. Metodología del proyecto</b>	<b>4</b>
1.1.Recepción y construcción participativa de la demanda	4
1.2. Comunicación	4
1.3. Formación	5
1.4. Participación comunitaria	6
1.5.Sistematización de la información y socialización de los resultados	8
<b>3. Resultados del proyecto</b>	<b>8</b>
3.1.Participación en el proceso	8
3.2. Testimonios recopilados	11
<b>4. Conclusiones finales</b>	<b>25</b>

Agradecemos a todas las asociaciones vecinales de Villaverde y los recursos sociales, educativos y culturales, que han hecho posible esta iniciativa albergando un Buzón Violeta en sus centros y facilitando el desarrollo de talleres de recogida de testimonios con ciudadanía de los diversos barrios del distrito.

## **1. LA INICIATIVA BUZONES VIOLETA**

---

### **1.1. Antecedentes**

La iniciativa Buzones violeta surge de la demanda que la mesa de feminismos de los Foros Locales de Villaverde elevó en el año 2020 a la Junta Municipal del distrito. Para la gestión de dicha demanda, desde el Departamento de Servicios Sociales de Villaverde se promueve una comisión formada por el Programa de Intervención Comunitaria de Servicios Sociales, el Espacio de Igualdad Clara Campoamor, el Espacio de Igualdad Dulce Chacón y el Servicio de Apoyo a la Intervención Comunitaria de Villaverde.

### **1.2. ¿Qué son los Buzones Violeta?**

Es una estrategia comunitaria diseñada para recoger los testimonios y experiencias de todas las personas vecinas y trabajadoras de Villaverde, con respecto a una problemática que atraviesa las vidas de todas las mujeres: las discriminaciones y las violencias de género.


Es un instrumento para que desde los diversos recursos y entidades del distrito puedan trabajar con la población cuestiones relacionadas con la desigualdad de género y que ello permita una detección de situaciones de discriminación y violencia más o menos explícitas.

Es una campaña de sensibilización a la población sobre las discriminaciones y violencias que sufren las mujeres en el ámbito urbano.

### **1.3. Objetivos de la campaña**

Un primer objetivo de esta iniciativa es visibilizar las discriminaciones y violencias que experimentan las mujeres en diferentes ámbitos de su vida, a través de la recogida de testimonios y experiencias de todas las personas que viven en Villaverde.

Esta recogida de testimonios también debe servir para conocer mejor la realidad del distrito y mejorar en la prevención y la eliminación de estas desigualdades.



## **1.4. ¿Quién puede participar?**

El objetivo de la iniciativa es que la propia ciudadanía pueda aportar testimonios sobre situaciones de violencia y discriminación experimentadas de manera directa o indirecta en su entorno y específicamente en el distrito de Villaverde (en la calle, en las redes sociales, en el transporte público, en el trabajo, en los centros educativos, en su propia casa, etc.).

Para llegar a la mayor diversidad posible de vecinos/as se abre la iniciativa a la implicación de diferentes entidades y recursos para que puedan facilitar esta recogida de testimonios y la realización de actividades diversas, talleres, etc., que faciliten esta participación.

## **1.5. Fases del proyecto**

### **Abril 2021.**

- Constitución de la comisión y diseño de la propuesta junto con la mesa de feminismos de Villaverde

### **Mayo 2021.**

- Creación de una hoja de ruta para la gestión y coordinación de todo el proyecto.
- Elaboración de los materiales de comunicación y de formación para lanzar la campaña.
- Adquisición de buzones violeta para la puesta en marcha de la campaña.

### **Junio 2021.**

- Convocatoria y presentación pública de la iniciativa a los recursos que trabajan con menores y desarrollan actividades durante el periodo estival.
- Realización de la 1ª sesión formativa a recursos y entidades interesados en colaborar con la iniciativa.

### **Julio - Agosto 2021.**

- Realización de la 2ª sesión formativa a recursos y entidades interesados en colaborar con la iniciativa.
- Realización de los primeros talleres en diversos recursos que intervienen con menores.

### **Septiembre - octubre 2021.**

- Segunda convocatoria a recursos que quieran implicarse en la iniciativa. En esta ocasión se abre la convocatoria a todos los recursos y entidades del distrito.
- Segunda presentación pública de la iniciativa en la Junta Municipal del distrito.
- Gestión de las diferentes peticiones del buzón por parte de recursos y entidades diversas.
- Planificación de nuevas formaciones.
- Ubicación de seis buzones fijos en puntos estratégicos del distrito.

### **Noviembre-diciembre 2021.**

- Se continúa con la gestión de las peticiones de buzones.
- Se comienza con la sistematización de los testimonios recogidos en los buzones por parte de cada recurso que lo ha utilizado todos estos meses.
- Celebración del 25N con la presentación de testimonios seleccionados de los recogidos hasta el momento.

### **Enero-mayo 2022**

- Sistematización de los testimonios recogidos y elaboración del Informe-memoria final

## **2. METODOLOGÍA DEL PROYECTO**

---

La iniciativa Buzones violeta se inscribe en el marco de lo comunitario, esto es, como un proyecto que surge de una demanda ciudadana y se gestiona desde la red de agentes y recursos locales, tanto en su organización y planificación como en su propio desarrollo. Por lo tanto, un eje fundamental del desarrollo de este proyecto es su carácter participativo, buscando la implicación de los diferentes protagonistas del territorio (administración local, recursos técnicos, asociaciones y ciudadanía).

### **2.1. Recepción y construcción participativa de la demanda**

El primer paso de esta comisión es elaborar de forma participada una propuesta de trabajo que se ajuste a la demanda trasladada desde la mesa de feminismos para posteriormente consensuarla con la propia mesa. Así toma forma la iniciativa “Buzones violeta. Villaverde contra la discriminaciones y violencias machistas”.

### **2.2. Comunicación**

Se crean, diseñan y editan varios tipos de soportes comunicativos:

Para la gestión del proyecto:

Dirección común de correo electrónico. [buzonesvioletavillaverde@gmail.com](mailto:buzonesvioletavillaverde@gmail.com)

Para la difusión del proyecto:

Carteles y trípticos con información explicativa sobre los buzones violeta.

Para acompañar las diferentes ubicaciones del buzón:

Paneles explicativos sobre la iniciativa, pegatinas para los buzones y carteles.



### 2.3. Formación

Se han realizado varias formaciones a recursos durante estos meses:

Primera formación:

29 de junio en el Espacio Clara Campoamor. Acuden 11 personas de diversos recursos del distrito: Programa ASPA, PIC, Servicio de inclusión de jóvenes en calle y equipos comunitarios. La formación es impartida por el propio espacio Clara Campoamor.

Segunda formación:

4 de Julio en el Espacio de Igualdad Dulce Chacón. A esta formación acuden 8 personas de varios recursos: QuedaT, Educación, Cultura y Solidaridad, Educadores de Familia y equipos comunitarios.



Para acompañar estas formaciones y ofrecer recursos pedagógicos a los diferentes grupos interesados, se crea un drive con materiales especializados diversos a la que se da acceso a todos los recursos y entidades que soliciten el buzón.

## **2.4. Participación comunitaria**

La iniciativa promueve la participación tanto de vecinos/as como de los profesionales de los recursos facilitando la participación de la ciudadanía.

Además, todo el proyecto se coordina en red entre diversos recursos y espacios de relación del distrito: Programa de Intervención Comunitaria de Servicios Sociales, el Espacio de Igualdad Clara Campoamor, el Espacio de Igualdad Dulce Chacón, el Servicio de Apoyo a la Intervención Comunitaria de Villaverde, la Plataforma en género, etc.

Para facilitar esta participación se fue informando a todos los recursos y entidades sobre el mecanismo de funcionamiento de la iniciativa y los pasos a dar para participar en ella. Así, se informó en los diversos mailing y presentaciones públicas realizadas de la existencia de buzones violeta en ubicaciones fijas del distrito y de buzones itinerantes que podían ser solicitados por cualquier recurso por un periodo determinado que cada recurso establece en función de sus posibilidades de participación.

Para facilitar la petición de estos buzones itinerantes, se ha compartido un Excel con todos los recursos y entidades para que pudieran señalar en el mismo el periodo de tiempo entre Julio y noviembre para el que solicitaban el buzón. Desde la comisión organizadora nos hemos puesto en contacto con dichos recursos para acordar con cada uno el mejor mecanismo para hacerles llegar el buzón y los materiales de comunicación necesarios para la realización de la actividad.



## UBICACIÓN DE LOS BUZONES FIJOS

Espacio de Igualdad Clara Campoamor  
Espacio de Igualdad Dulce Chacón  
Centro de Servicios Sociales Eduardo Minguito  
Centro de Servicios Sociales Huerta de Villaverde  
Colonia Marconi  
Biblioteca Casa San Cristóbal

## RECURSOS QUE HAN SOLICITADO BUZONES ITINERANTES Y/ O HAN REALIZADO TALLERES VINCULADOS A LOS OBJETIVOS DEL BUZÓN

NOMBRE DEL RECURSO	BARRIO
AMIFIVI	Villaverde Alto-Marconi
Proyecto ASPA	Villaverde Alto-Marconi
AVV Los Hogares	Villaverde Alto-Marconi
Fundación Adsis	Villaverde Alto-Marconi
Programa de empleo Joven de La Rueda Asociación	Villaverde Alto-Marconi
Servicio de acompañamiento social para la transformación urbana de la Colonia experimental	Villaverde Alto-Marconi
Educación, Cultura y Solidaridad	San Cristóbal de los Ángeles
Casa San Cristóbal	San Cristóbal de los Ángeles
Proyecto QuedaT	San Cristóbal de los Ángeles
Centro de Día de Salud mental de Villaverde	San Cristóbal de los Ángeles
Espacio Infantil Multicultural	San Cristóbal de los Ángeles
Centro Social El Ocho	Los Rosales-Villaverde Bajo
Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde	Los Ángeles
Servicio de prevención y mediación de Villaverde	Butarque
Servicio de inclusión de jóvenes en calle	Ámbito distrito
Plan integral de convivencia (PIC)	Ámbito distrito
Educadores de familia	Ámbito distrito

## **2.5. Sistematización de la información y socialización de los resultados**

A partir de noviembre se inicia una sistematización de la información en base a:

- Recursos que han participado y su perfil
- Barrios en los que se han desarrollado actividades y/o donde ha estado ubicado el buzón
- Cuantificación de las personas que han depositado testimonios o han participado en las actividades propuestas y su perfil.
- Testimonios recogidos agrupados por edades de las personas que los han emitido.

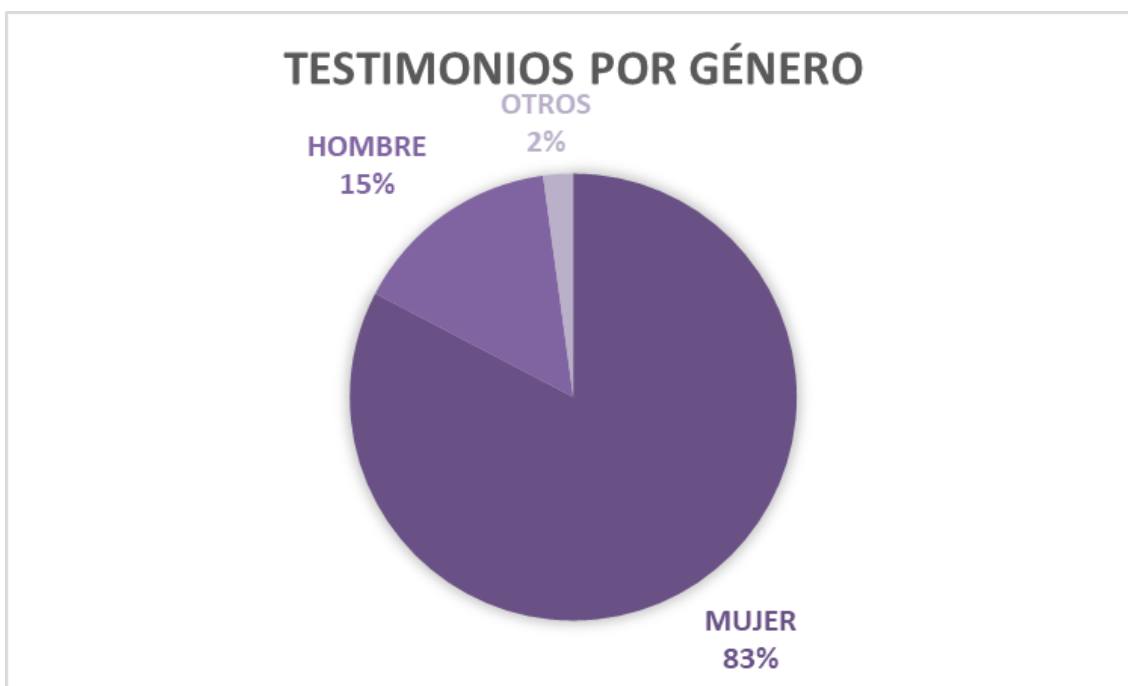
A partir de la misma, se procederá a realizar una socialización de dichos resultados con la diversidad de agentes del territorio, con especial atención a aquellos agentes y asociaciones que participaron activamente en la iniciativa.

## **3. RESULTADOS DEL PROYECTO**

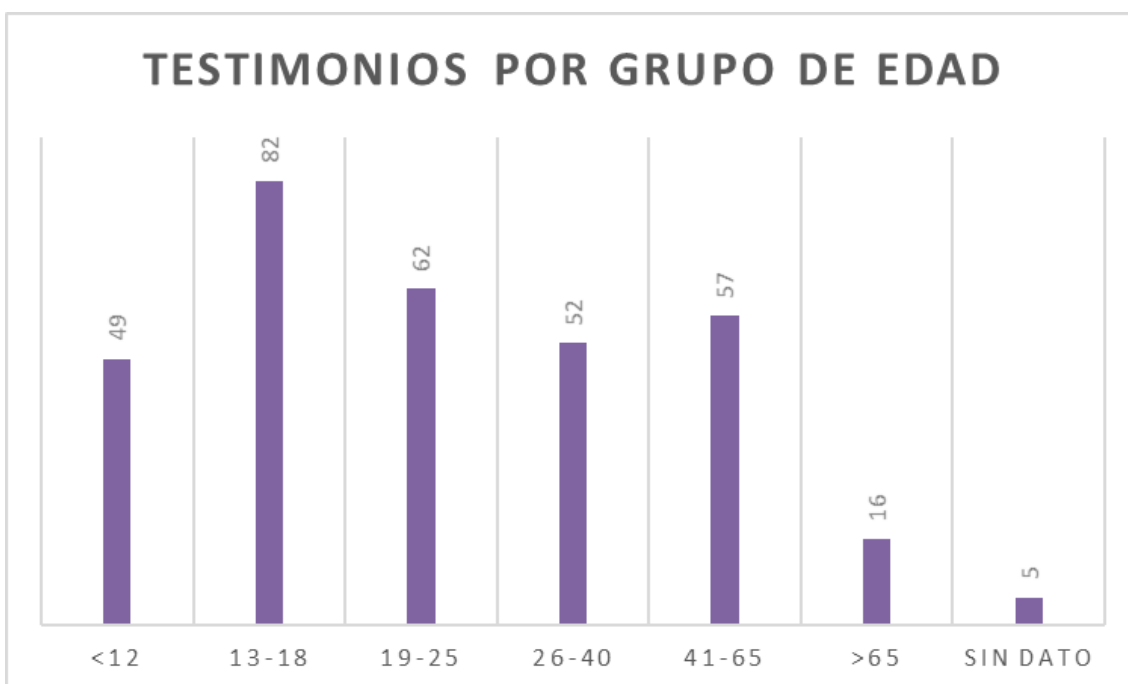
---

### **3.1. Participación en el proceso**

En los Buzones Violeta se ha recogido 323 Testimonios de violencias y situaciones de discriminación. La participación por género en los Testimonios recogidos es de un 83% Mujeres, 15% Hombres y 2% Personas no binarias.



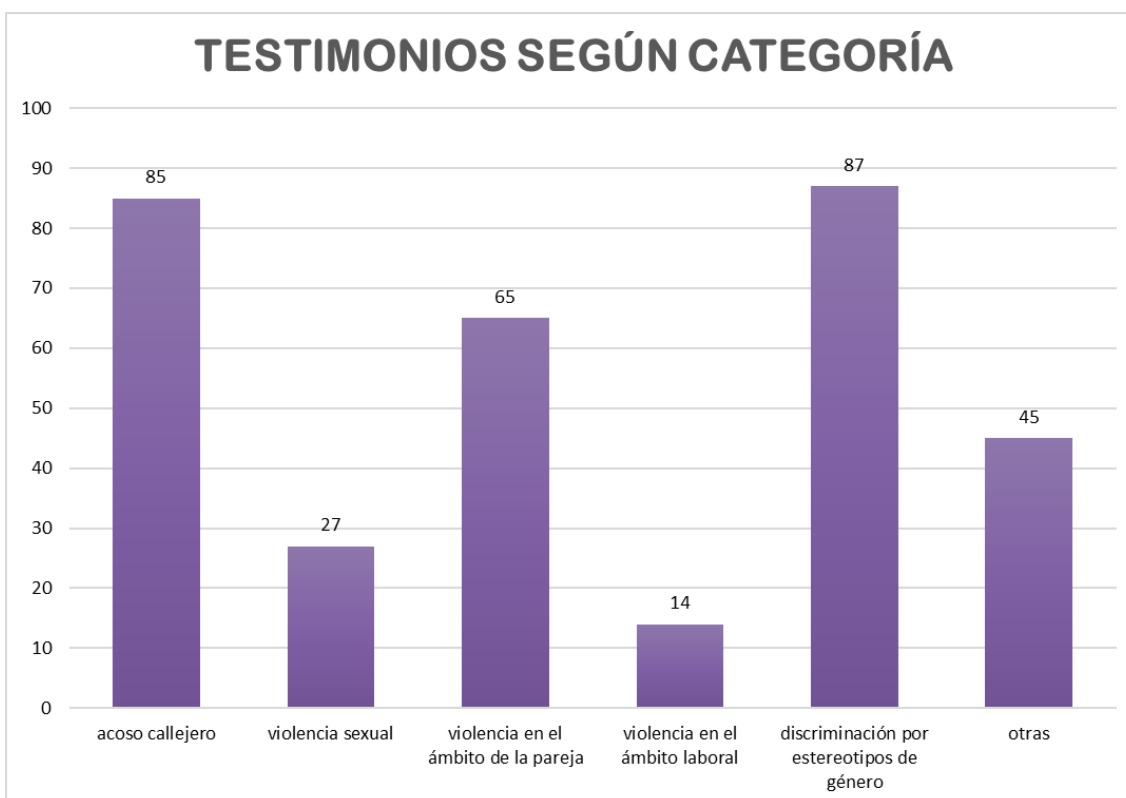
Por grupos de edad, el grupo que más ha participado aportando testimonios es el grupo de 13 a 18 años, con 82 testimonios. El segundo grupo con mayor participación es el de personas jóvenes de 19 a 25 años, con una aportación de 62 testimonios. Las personas de más de 65 años, han participado en una proporción muy inferior a la media del resto de grupos de edad.



Para el análisis de los Testimonios recogidos se han agrupado los testimonios recogidos en 5 categorías:

1. Acoso Callejero
2. Violencia Sexual
3. Violencia en el ámbito de la pareja
4. Violencia en el ámbito laboral
5. Discriminación por estereotipos de género

Las categorías con mayor cantidad de testimonios recogidos son Discriminación por estereotipos de género y Acoso Callejero, con 87 y 85 testimonios respectivamente.



Con la denominación **otras**, se han compilado distintas participaciones de la ciudadanía que no corresponden a ninguna de las 5 categorías de análisis. La participación en este apartado ha sido muy variada: desde dibujos infantiles, comentarios y propuestas para erradicar las violencias machistas que no suponen un testimonio en sí mismo y testimonios directos e indirectos sobre discursos y comportamientos intolerantes sufridas por las personas participantes por el hecho de pertenecer a un grupo cultural minorizado, al colectivo LGTBI+ (otras discriminaciones)

## 3.2. Testimonios recopilados

A continuación, se recoge un análisis de los testimonios recopilados atendiendo a las categorías señaladas en el punto anterior.

### 3.2.1 Acoso Callejero

El acoso callejero es la violencia de carácter sexual, ya sea física, verbal o no verbal, ejercida por una persona desconocida para la víctima en un espacio público (calle, transporte público, etc.) siendo una conducta no deseada ni consentida por la víctima.

#### Testimonios recogidos sobre acoso callejero:

Se han recogido un total de **85 testimonios** sobre violencia se (un **26,3% del total**). Siendo la franja de edad comprendida entre los **13 y los 18 años** la que más testimonios ha habido (**42,3%**), estando seguida de la franja de **19 a 25 años (35,3%)**. No ha habido ningún testimonio de mujeres **mayores de 65 años**.

TESTIMONIOS DE ACOSO CALLEJERO				
EDAD	MUJERES	HOMBRES	OTROS	TOTAL
<12 AÑOS	4	1	0	5
13 – 18 AÑOS	30	5	1	36
19 – 25 AÑOS	30	0	0	30
26 – 40 AÑOS	8	1	0	9
41 – 64 AÑOS	5	0	0	5
>65 AÑOS	0	0	0	0
<b>TOTAL</b>	<b>76</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>85</b>

En cuanto a los testimonios recogidos, se pueden diferenciar entre tres tipos principalmente de situaciones:

**1. Acoso callejero con persecución por zonas solitarias, hasta su portal, hasta su trabajo, en el transporte público... y en ocasiones con violencia verbal.**

*“Cuando estaba yendo a mi casa, un hombre me persiguió por el lado del Media Mark y el metro, tuve que llamar a mi padre para poder asustarlo”.*

*“Tienes que ir mirando a todos lados y tratando de llamar menos la atención para que no nos sigan por la calle”.*

*“Viernes 10 de la noche, llevaba un vestido rojo y dos hombres empezaron a seguirme y llamarme caperucita. Hasta que no cruce la esquina y vieron que había gente no me dejaron en paz”*

*“Una vez de camino a casa me sentí acosada (metro) por dos chicos a lo que me enfrenté a ello, seguí mi camino, pero me sentía incómoda, cuando de repente vi que me habían seguido 2 paradas. Se bajaron conmigo hasta un lugar solitario, decidí pedir ayuda a una persona que*

*pasaba para que me acompañase a un lugar más seguro. Por suerte no me pasó nada. Me sentí vulnerable”.*

*“Yo he llegado a salir corriendo en un parque con mi amiga... un coche se paró y empezaron a decirnos cosas e incluso seguirnos con el coche”*

*“Cuando ando sola por la noche y se paran los coches e incluso se bajan a decir cosas”*

*“Hace poco, de camino al metro, un chico empezó a seguirme en un patinete eléctrico diciéndome cosas como “qué guapa eres”, “quiero conocerte”, “oye guapa, por lo menos dime hola”, etc.*

## **2. Acoso callejero con violencia verbal:**

*“En la calle: silbidos, piropos, miradas inadecuadas”.*

*“Ir por la calle con mucha inseguridad, si voy sola, mirando a los lados y evitando callejones y zonas con poca gente por miedo a que te agredan. Hombres que te dicen cosas desagradables y que algunos consideran “piropos” y que debemos sentirnos “alagadas” y si vas vestida de una determinada manera tenemos que aguantarlo”.*

*“Pues un día estaba cruzando la carretera y un coche paró, bajó la ventanilla y me dijo que me suba a su coche me iba a dar arroz con leche. Y me asusté porque pensé que me iban a seguir”.*

*“Volviendo a casa sola he aguantado piropos y silbidos”.*

## **3. Acoso callejero con violencia física: tocamientos, masturbaciones...**

*“En el transporte volviendo de fiesta un señor se puso a tocarse al lado mía”.*

*“Que en el autobús un viejo me toque la pierna al hablar conmigo, quedarme bloqueada y que nadie alrededor haga nada”.*

*“En el autobús con una amiga ella se sentó enfrente y detrás un hombre joven la tocó el culo mientras se tocaba”.*

Algo que llama la atención es la gran cantidad de testimonios de acoso callejero recogidos que se han dado en el contexto del **uso de los transportes públicos** (autobús, metro o tren). Han sido 17, el **20%** del total.

*“Una vez en el autobús un viejo verde me dijo “chochito” y me hizo un además obsceno con los dedos”.*

*“Que estés sentada en una parada de bus y te venga un coche a decirte cosas y a decirte que te subas con él al coche”.*

*“Cuando vuelves en el metro de trabajar y un señor mayor se restriega contigo, intentas moverte para cambiarte de sitio y va detrás de ti. Miedo y asco”.*

*“Hombres babosos que se sentaron a mi lado en el bus a decirme piropos, teniendo el triple de edad que yo”.*

*“Estaba en el tren con una amiga y un hombre nos empezó a decir que si vaya tetas, que si íbamos al baño del tren”.*

*“Cuando tenía 15 años estaba en una parada del bus y un coche se paró enfrente mía y parecía que le estaba dando un ataque, y cuando decidí levantarme para preguntarle si estaba bien o le pasaba algo me di cuenta de que se estaba haciendo una paja mirándome. Me dio mucho asco”.*

*“En el transporte público he recibido miradas y en una ocasión un hombre mayor se masturbó delante mía sin consentimiento”.*

*“Yo iba en el metro y un chico de más de 40 años, máximo 70, iba borracho. El chico al ver a una chica con velo se la quedó mirando fijamente. Al ver esa situación la chica reaccionó con nerviosismo. El chico decidió decirle "guapa, quítate ese velo, que estás más guapa" Ya que la chica no sabía hablar muy bien el castellano se asustó bastante. El borracho al ver que estaba empezando a llorar y la intenta hablar con la gente le dijo "pero no llores mujer, que no es para tanto". Todo esto tocándola el hombro. Cuando el metro llegó a la parada ella asustada se bajó. Llorando empezó a correr, intentando buscar la mirada de la gente. Siempre recordaré sus ojos al mirarme”.*

También resulta destacable como describen las víctimas los sentimientos de miedo, asco, rabia y sensación de vulnerabilidad que el acoso callejero les provoca, que se potencia cuando no reciben apoyo de otras personas que son testigos de la situación.

### **3.2.2 Violencia Sexual**

La **violencia sexual** es todo acto sexual, la tentativa de consumar un acto sexual o los comentarios o insinuaciones sexuales no deseados, ejercidos mediante **coacción** por otra persona, independientemente de la relación de ésta con la víctima, en cualquier ámbito.

Una **agresión sexual** es un delito muy grave, que puede sufrir cualquier mujer por el hecho de ser mujer:

#### **Ejemplos violencia sexual:**

- **La violación:** por conocido, por la pareja, por desconocido, en grupo
- **Abuso sexual:** cuando estás dormida, cuando te han drogado, cuando estás bajo los efectos del alcohol... en cualquier caso, siempre que no estés en condiciones de consentir libremente
- **Acoso sexual:** insinuaciones sexuales no deseadas en el trabajo, por medio de las redes sociales, en la calle, en los medios de transporte
- **Abuso sexual durante la infancia**

#### **Testimonios sobre violencia sexual recogidos de julio a noviembre del 2021 en el distrito de Villaverde:**

Se han recogido un total de **27 testimonios** sobre violencia sexual (un **8,3% del total**). Siendo la franja de edad comprendida entre los **41 y los 65 años** la que más testimonios ha habido (**25,9%**), estando seguida de **13 a 18 años (22,2%)** y **19 a 25 años (18,5%)**. Ha habido el mismo número de testimonios en **menores de 12 años** y personas entre **26 y 40 años (14,8%)**. En cambio, en el caso de mujeres **mayores de 65 años** solo ha habido un testimonio (**3,7%**).

<b>TESTIMONIOS VIOLENCIA SEXUAL</b>				
<b>EDAD</b>	<b>MUJERES</b>	<b>HOMBRES</b>	<b>OTROS</b>	<b>TOTAL</b>
<b>&lt;12 AÑOS</b>	3		1	4
<b>13 – 18 AÑOS</b>	5	1		6
<b>19 – 25 AÑOS</b>	5			5



<b>26 – 40 AÑOS</b>	4			4
<b>41 – 64 AÑOS</b>	7			7
<b>&gt;65 AÑOS</b>	1			1
<b>TOTAL</b>	25	1	1	27

En cuanto a los testimonios recogidos, se pueden dividir en 3 tipos:

Experiencias de **violación o abuso a menores**:

*“Acosada sexualmente y violada a mis 6 años hasta mis 9 años”*

*“Mi hermano mayor violó a sus hijas y maltrataba a la mujer, estuvo en la cárcel, pero salió y se comportó igual.”*

*“Fue con 12 años en el metro de Madrid, donde un (no sé cómo calificarlo) Se masturba sobre mí, sintiéndome indefensa y aterrada.”*

*“Estaba en el trabajo de mi padre y al ser un trabajo nocturno acuden muchas personas bajo los efectos de sustancias, en ese caso vino un hombre bajo esos efectos, me pidió un cargador y cuando fui a por él, vino detrás de mí e intentó agarrarme. (menor de 12 años)”*

*“En el transporte público. A una amiga la violaron en el parque Oroquieta, ella se sintió súper mal y lo malo es que no se lo dijo a sus padres, hasta ahora y me dijo que no se lo diga a nadie.” (menor de 12 años)*

*“En nuestro edificio atascaron el ascensor y violaron a una chica de 13 años.”*

*“Lugar en la calle, cerca de un supermercado. Personajes: chico de 19 años y yo. Yo ese día había quedado con mis amigas y mi madre me dijo que no llegue muy tarde a casa, Un chico me persiguió, me puso una bolsa en la cabeza y fuimos en coche a una casa. Allí cogió mi móvil para avisar a mi madre que llegaría tarde. Me obligó hacer muchas cosas”. (13 a 18 años)*

*“Cuando tenía 16 años me violaron.”*

*“Trabajo como integradora en un centro de menores y un chaval ha abusado sexualmente de su hermana de 6 años.”*

Experiencias de **abuso o acoso en espacios públicos ejercidas por personas desconocidas**:

*“Que un señor le tocaba el culo a una mujer y que le estaba diciendo cosas guarras”*

*“Iba en el autobús hacia el trabajo a primera hora de la mañana, cuando más lleno de gente estaba el autobús... Un hombre se pasó todo el recorrido restregando su miembro contra mi trasero”.*

*“En el trabajo un compañero mucho mayor que yo y casado; me hizo sentir muy incómoda. Me abrazó, pero el abrazo se hizo demasiado largo y sentí que intentaba besarme. Esto pasó cuando íbamos a cambiarnos en el vestuario. Se quedó en tirantes y se puso a mear con la puerta abierta mientras me decía "eres muy caliente". Ese día no me cambié, me fui con la ropa del trabajo a casa lo antes que pude.”*

*“En transporte público pegarse detrás de mí y restregarse.”*

*“En el metro me acorraló un hombre en el vagón y me tocó con su pene en mi culo hasta que comencé a gritar y él salió corriendo.”*

*“En varias ocasiones he visto como algún hombre se masturbaba delante de mí o mis amigas.”*

*“Salí de fiesta el otro día y varios chicos me tocaron el culo. Uno de ellos me intentó besar en varias ocasiones, aunque yo no quería.”*

*“Que borracha intenten algo conmigo y a pesar de la negativa siga siendo invasivo y tocón... y que una amiga que está más consciente tenga que quedarse por miedo entre medias.”*

También se han obtenido testimonios de **otras formas de violencia sexual menos visibilizadas y reconocidas** como tal:

*“Un amigo se quitó el condón sin avisarme y sin mi consentimiento”*

*“El otro día estuve tomando algo en un garito de Villaverde, entraron varias chicas y junto con el camarero, estuvieron hablando de las mujeres como objetos sexuales. Miraban vídeos que tenían con chicas teniendo relaciones sexuales. Me horrorizó. Y encima uno de ellos empezó a hacerme comentarios sexistas. Me tuve que ir.”*

*“Iban 2 chicos hablando sobre la novia de uno, cuando el novio dice "me la follo una vez más y todo tuya"...”*

*“Un chico me insistía muchas veces para tener relaciones sexuales con él.”*

*“Cuando tenía 14 años desafortunadamente tuve una mala experiencia perdiendo la virginidad. Yo llevaba un tiempo hablando con un compañero de clase e íbamos a quedar en una casa porque nos gustábamos mucho (o eso creía). En el momento en el que él sacó el condón y me pidió que me desvistiera me entró el pánico y las dudas. Él se cabreó y me empezó a hacer comentarios diciendo: "¡No me puedes hacer esto", "he traído el condón para utilizarlo", "no sabes si vas a volver a tener esta oportunidad", "seguro que nadie va a volver a querer estar contigo así que vamos!". Tenía mucho miedo y estaba temblando, pero aun así me empecé a desvestir y le dejé que hiciera lo que él quería. Esta experiencia me quitó toda la seguridad que tenía en mí misma y por pensar que era mi culpa y que me lo merecía dejé que situaciones como estas se repitiesen. Sentía que me merecía que se aprovecharan y abusasen de mí.”*

*“Después de salir de fiesta con unas amigas, uno de los que conocí (era amigo de mi amigo) nos llevó a casa a varias y la última en el camino era yo. Cuando me despedí con dos besos, como suele ser normal, él se me lanzó y me besó durante un buen rato sin mi permiso, yo intentaba apartarme y él no me dejaba y solo me decía cosas como "pero si tú quieres" "si te gusto". Cuando conseguí salir del coche estaba en shock y hasta el día siguiente que hablé con una amiga no me derrumbé y me di cuenta de lo duro que había sido para mí.”*

Como puede verse, en estos tres campos se han recopilado un número de testimonios bastante similar, siendo un poco más reducido el número en “otras formas de violencia sexual menos visibilizadas y reconocidas como tal”.

Con respecto a la **Violencia Sexual**, resulta llamativo que se hayan recogido tantos testimonios sobre experiencias de violación a menores, pero ninguna a personas mayores de edad. En cambio, en mayores de edad sí que se reconocen experiencias de abuso o acoso, en espacios públicos o privados, por personas desconocidas o no, y otras formas de violencia sexual menos reconocidas como tal.

### **3.2.3 Violencia en el ámbito de la pareja**

La violencia en el ámbito de la pareja **se define como aquellas agresiones y comportamientos violentos que son ejercidos por un compañero o cónyuge, actual o anterior**, con el fin de someter a la mujer. Los malos tratos generalmente comienzan de modo insidioso por lo que con frecuencia son difíciles de reconocer, incluso por la propia mujer.

Dos elementos deben tenerse en cuenta en la definición: la reiteración o **habitualidad de los actos violentos y la situación de dominio del agresor** que utiliza la violencia para el sometimiento y control de la víctima. Este proceso repercute tanto en las esferas biológica y psicológica como en la social de las mujeres, atentando contra su integridad. Este tipo de violencia puede adoptar diferentes formas que en general se ejerce simultáneamente, si bien puede darse de forma aislada. La más comúnmente señaladas son:

**Violencia psicológica:** amenazar, humillar, exigir obediencia, culpabilizar a la mujer, utilizar conductas verbales coercitivas como insultos o burlas, descalificar o ridiculizar la propia opinión, impedir relaciones con amigos o familiares, controlar las salidas de casa, abrir la correspondencia personal, las redes sociales, escuchar y controlar las conversaciones telefónicas.

**Violencia Física:** empujar, abofetear, golpear, morder, tirar del pelo, producir quemaduras, puñetazos, no proporcionar ayuda ante lesiones derivadas de la agresión, intentos de asesinato

**Violencia sexual:** imposición a la mujer de mantener relación sexual contra su voluntad, cuando en esa relación se produce penetración no consentida se considera violación (que no necesariamente conlleva utilización de fuerza física)

**Violencia económica:** controlar el manejo y uso que hace la mujer del dinero, entregar cantidades insuficientes la satisfacción de necesidades familiares, impedir o negar a la mujer su derecho al trabajo, no pagar la pensión alimenticia a las hijas/as.

**Violencia ambiental:** cualquier acto no accidental, que provoque o pueda producir daño en el entorno para intimidar a la mujer como dar golpes a puertas, romper objetos, destrucción de objetos con especial valor sentimental, maltrato a animales domésticos.

**Testimonios sobre Violencia en el ámbito de la pareja recogidos de julio a noviembre del 2021 en el distrito de Villaverde:**

Se han recogido un total de **65 testimonios** de un total de **323 testimonios** recogidos, lo que representa un **20% del total**. Siendo la franja de edad comprendida entre los **41 y los 65 años** en la que más testimonios ha habido (32,31%), seguidas las de **19 a 25 años** (20%) y **13 a 18 años** (15,38%). Los siguientes se corresponden con los grupos de edad de menores de 12 años (13,85%) y de 26 a 40 años (12,31%). Solo ha habido 4 testimonios de **mayores de 65 años** (6,15%)

TESTIMONIOS DE VIOLENCIA EN EL AMBITO DE LA PAREJA				
EDAD	MUJERES	HOMBRES	OTROS	TOTAL
<12	5	4		9
13 - 18	7	3		10
19 - 25	13			13
26 - 40	8			8
41 - 65	21			21
>65	4			4
<b>TOTAL</b>	<b>58</b>	<b>7</b>		<b>65</b>

En algunos de los testimonios de las personas menores de 12 años, se señala haber vivido este tipo de violencia, ya sea porque han experimentado violencia física y verbal por parte del padre hacia la madre o porque lo han visto en su entorno cercano:

*“Mi mamá y mi papá, cuando estaban casados mi padre se enfadaba mucho. En la casa de mis padres vivía mi tío y su novia y, en resumen, mi padre le pagaba mucho a mi madre, le rompía el tímpano solo por no cogerle las llamadas.”*

*“Mi padre pegó a mi madre porque le desbloqueó el móvil de mi madre y me llevó al salón para no ver...”*

En el grupo de edad de 13 a 18 destaca además de la experiencia de violencia en el ámbito familiar, vivir o presenciar situaciones de violencia en las relaciones amorosas, de noviazgo, en sus parejas, las parejas de amistades y familiares, señalando claramente las situaciones de control y comportamientos coercitivos y amenazas:

*“Tuve una relación algo tóxica y abusiva. Yo tenía 15 años, un momento complicado de mi vida. Llegó este chico a mi vida (él tenía 18). Me gustaba muchísimo, Fue a los pocos meses cuando comenzaron las cosas raras. Me presionaba para mantener relaciones sexuales, cuando yo decía que no, me insultaba o degradaba, también diciendo que yo no le quería. Hubo situaciones muy difíciles de realizar por situaciones sexuales en las que yo no estaba cómoda.”*

*Pasó también a controlar mis redes, mis amigos. Me quedé sola. Con un gran sentimiento de culpa. Fueron mis padres los que se dieron cuenta y me sacaron de ahí."*

*"Viví una relación de maltrato psicológico durante dos años en los que se planteaban situaciones como "con esa ropa estás más guapa/favorecida" refiriéndose a ropa holgada, o directamente, con este bikini no vengas a mi casa"*

A partir de los 19 en adelante, los testimonios recogidos explicitan situaciones de violencia de pareja por parte de cónyuges y algunas resaltan la dureza de los procesos de salida de la violencia.

*"Creo que es un poco fuerte hablarlo para mí, pero lo viví con mi expareja que me maltrató psicológicamente bastante. Me llamaba "perra", "nadie te quiere", "eres una mierda". Ahora mismo sí que hace tiempo que no estoy en esa relación y agradezco el no estarlo ya que llegó a maltrato físico. / En la calle, cuando un hombre casi me agarra las nalgas, fue horroroso..."*

*"Mi expareja controlaba con quien salía, cómo me vestía, con quién hablaba, qué hacía... Cortamos y me decía frases como "Te vas a arrepentir", "nadie te va a querer como yo"... Yo no me daba cuenta de esas cosas hasta que tuve que cortar la relación porque me intentó agredir físicamente..."*

Algunas identifican situaciones de violencia psicológica y sumisión como parte del proceso de estar inmersa en una relación violenta, así como las situaciones de control y aislamiento de su red social y familiar:

*"Una de mis parejas dejaba de hablarme de buenas a primeras, yo no entendía que podía haber hecho para que no me hablara, le pedía perdón sin saber por qué, así durante semanas. Era tortura psicológica"*

*"Mi prima vivió abuso y violencia de género con su pareja durante un año. Comenzó con no permitirle ir a ver a su familia por excusas y poco a poco la fue alejando de los suyos, hasta que llegó a la obsesión y la violencia."*

Además, se señalan la violencia en la que se encuentran o se vieron inmersas durante mucho tiempo, siendo difícil encontrar una salida, por encontrarse fuertemente condicionadas a los roles tradiciones vinculados con la maternidad y los cuidados:

*"Conocí a mi agresor (sin saberlo) a los 16 años y duró hasta los 37, conocí el infierno y viví en una jaula, anulada, manipulada, aislada, humillada por ser mujer, violada"*

*“Sufro mucho maltrato a nivel verbal, pero lastimosamente me aguanto por mis hijos hasta que salgo yo.... Gracias”*

*“Cuando reñíamos y al meternos en la cama para él era acabar la riña, haciendo sexo y yo como una muñeca en silencio quieta y llorando”*

En muchos de los testimonios recogidos, se observa claramente las formas en que se ejerce la **violencia hacia la pareja**, sobre todo la violencia física, psicológica, sexual. Destaca además las situaciones de poder y control por parte del maltratador, así como la vulneración que viven las mujeres, ya sea condicionadas por sus roles o responsabilidades en los cuidados, el concepto de relación de pareja, o por una condición migratoria irregular: *“Mi padre maltrataba a mi madre y un día casi la mata, nunca pude denunciar por no tener papeles”*.

### **3.2.4 Violencia en el ámbito laboral**

La Violencia en el ámbito laboral se genera en las relaciones sociales en el trabajo, está mediada por relaciones sociales de clase, género y etnia y tiene relación con prácticas sociales discriminatorias.

Las relaciones de género en el trabajo también pueden favorecer el acoso y otras formas de violencia laboral. Los estereotipos de género generan actitudes discriminatorias propiciadoras de expresiones de violencia laboral. La percepción social de las mujeres en el mercado de trabajo como fuerza de trabajo secundaria, tiende a concentrarlas en sectores de mayor vulnerabilidad a experimentar humillación, hostigamiento y acoso sexual en el desempeño del trabajo.

La legislación española recoge la *“protección, promoción y mejora de la salud laboral, con especial atención al acoso sexual y al acoso por razón de género”* (Ley General de Sanidad, art.18 ap.9)

La violencia en el lugar de trabajo puede incluir una amplia gama de comportamientos, a menudo en forma continua y superpuesta. *La violencia en el trabajo se da habitualmente por una combinación de causas, que incluyen el comportamiento individual, así como el ambiente de trabajo, las condiciones laborales, la forma en que los clientes interactúan con los empleados, y la relación entre los directivos y el resto de los empleados.* (Chappell & Di Martino, 2010)

#### **Testimonios recogidos sobre violencia en el ámbito laboral:**

Se han recogido **14 testimonios** de violencia en el ámbito laboral, lo que supone un **4,3% del total**. El **50%** de mujeres jóvenes **de 26 a 40 años** y un 35% de mujeres de 41 a 65 años.

TESTIMONIOS DE VIOLENCIA EN EL AMBITO LABORAL				
EDAD	MUJERES	HOMBRES	OTROS	TOTAL
<12	1			1
13 - 18	0			0
19 - 25	0			0
26 - 40	6	1		7
41 - 65	6			6
>65				0
<b>TOTAL</b>	<b>13</b>	<b>1</b>		<b>14</b>

Se recogen testimonios que hablan de una **infravaloración de las capacidades** en el ámbito laboral por el hecho de ser mujer expresadas de diferentes formas:

- **restar autoridad** o capacidad en la toma de decisiones:

*“Expresar una idea en el trabajo y no ser recogido por los superiores, pero esa misma idea es verbalizada por un hombre y ser válida”*

*“He realizado algunas obras tanto en casa como en negocios que he administrado y en muchas ocasiones me han dicho si podrían hablar con mi marido.”*

- limitar el **uso de la palabra en reuniones**:

*“Mis compañeros hablan más fuerte y más tiempo en las reuniones, nos anulan a las compañeras.”*

*“Cuando estamos en reunión mi compañero varón me dice mientras hablo: “espera” y se pone a hablar él, como si pensara que yo lo voy a explicar mal.”*

- **menor remuneración**:

*“Cobro menos que mis compañeros”.*

- **discriminación por tener familia, estar embarazada o en edad de estarlo**:

*“Ir a entrevistas de trabajo y que me pregunten si estoy casada y tengo hijos. O si tengo pensado quedarme embarazada.”*

*“A una amiga mía, en una entrevista de trabajo para un puesto de peluquería, le preguntaron si tenía hijos, contestó con sinceridad que tenía un hijo con discapacidad. La descartaron del proceso de selección.”*

*“Despedida de un trabajo por quedarme embarazada.”*

- También se recoge la **percepción de una mayor exclusión laboral por la edad** al cruzar esta variable con el género:

*“Laboralmente la mujer tiene muchas menos posibilidades de encontrar trabajo si es despedida, cuando es mayor de 40 – 50 años, con respecto al hombre, es claramente una discriminación”*

- Y situaciones de **acoso sexual en el ámbito laboral** cruzando la variable género con la procedencia de la mujer acosada (discriminación múltiple):

*“Yo trabajaba en un bar y había un cliente que me decía “tengo mucha curiosidad por saber cómo eres en la cama. A otras compañeras no les decía eso mismo. Pero como soy brasileña se sentía con el derecho de hacerlo.”*

- Finalmente se recogen testimonios de **maltrato en el ámbito laboral** con consecuencias sobre la salud mental de las mujeres:

*“En mi antiguo trabajo, es una gestoría, mi jefe trataba a mi compañera con insultos y hablándole sin respeto, eran todos los días. Al final ella cambió de trabajo.”*

*“Yo personalmente he sufrido discriminación en el trabajo, sobre todo en los últimos 10 años. El motivo lo desconozco, incluso acudí a una Psicóloga para intentar entender, solucionarlo, ha sido muy duro.”*

Los testimonios recogidos sobre **violencia en el ámbito laboral** dentro de la iniciativa Buzones Violeta han sido minoritarios. Sin embargo, preocupa la permanencia de discriminaciones relativas al ejercicio de la maternidad. Hay una identificación clara de micromachismos cotidianos en el ámbito laboral relacionados con el reconocimiento profesional y el uso de la palabra en reuniones de trabajo. Y especialmente alarmante por su gravedad es el testimonio de acoso sexual en el ámbito laboral de una mujer de origen brasileño que trabaja en el sector de la hostelería.

### **3.2.5 Discriminación por estereotipos de género**

Los estereotipos de género son aquellas ideas o creencias arraigadas en la sociedad relacionadas con cuál es o cuál debería ser el rol de los hombres y las mujeres. No tienen ninguna justificación científica o demográfica y, por lo general, se dictan de forma inconsciente.

Según la Oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos (ACNUDH), un estereotipo de género "es una opinión o prejuicio generalizado acerca de atributos o características que hombres y mujeres poseen o deberían poseer o de las funciones sociales que ambos desempeñan o deberían desempeñar".

#### **Testimonios sobre discriminación por estereotipos de género:**

Del total de los 323 testimonios recogidos, casi un **27%** son testimonios de discriminación por estereotipos de género, concretamente **87**, de los cuales un 79.31% han sido escritos por mujeres. En cuanto a la edad de las y los participantes la franja de edad más numerosa ha sido la comprendida entre los 13 y 18 años (25.28%) aunque la diferencia no es muy significativa en relación al resto de franjas que la siguen, de 26 a los 40 años (20,68%), los menores de 12 años (19.54%) y de 19 a 25 años (17.79%). La menor representatividad la encontramos en las franjas de 41 a 64 años (12.64%) y la de mayores de 65 años que es solo de un 8.04%.

La participación masculina que es del 18.3% y la encontramos distribuida de los 0 a los 25 años, no habiéndose recogido testimonios en otras edades:



TESTIMONIOS DISCRIMINACIÓN POR ESTEREOTIPOS DE GÉNERO					
EDAD	MUJERES	HOMBRES	OTROS	TOTAL	PORCENTAJE EDADES
<12 AÑOS	11	4	2	17	19,54%
13 – 18 AÑOS	12	10	0	22	25,28%
19 – 25 AÑOS	10	2	0	12	17,79%
26 – 40 AÑOS	18	0	0	18	20,68%
41 – 64 AÑOS	11	0	0	11	12,64%
>65 AÑOS	7	0	0	7	8,04%
TOTAL	69	16	2	87	

En cuanto al contenido de los testimonios recogidos, lo podemos aglutinar en grandes bloques en función del aspecto que tratan de manera recurrente:

#### ASPECTO FÍSICO E INDUMENTARIA

*“Comprando ropa con mis padres, cogí uno y mi madre me dijo que NO porque es de chico.*

*Muchas veces no me pongo vestidos o faldas y mi madre me dice que parezco chico.”*

*“Mi profe de educa dijo que las chicas no lleven nada corto que distraen a los chicos”*

*“Cuando estaba en el insti me decían marimacha porque no había desarrollado mis senos”*

#### CRIANZA

*“Continuamente me preguntan que cuando voy a tener hijos, que no le deje mucho tiempo porque se me pasa el arroz, que un matrimonio sin hijos es un matrimonio vacío, que con mi edad ya tendría que tener uno por lo menos”*

#### TAREAS DOMÉSTICAS

*“Un día estaba arreglando la habitación le pedí a mi madre que nos ayuden los chicos, me dijo que solo es para mujeres y cuando hay que ayudar a cocinar a mí me lo dice y al resto nada”*

*“Un día como otro cualquiera mientras yo estaba en el salón viendo la televisión, mi abuela llegó diciendo lo irresponsables que eran sus hijos. Se sentó a mi lado y me dijo “Recuerda hija, la tarea de la mujer “cuando seas mayor y estés casada, te tocará encargarte de la casa, ya ves como tu padre y tu tío son...Le respondí que no pensaba hacerlo yo todo en el futuro, si llegaba a tener una relación con alguien y continúe viendo la televisión”*

*“En el instituto un profesor (hombre) nos ponía a barrer a las chicas, con la excusa de que lo hacíamos mejor”*

*“Tildar de vaga a una mujer por acostarse sin fregar los cacharros de la cena”*

#### DEPORTE

*“Nos dijeron que no podíamos jugar al fútbol por ser niñas”*

*“Pues por ejemplo cuando hay boxeo y cuando van a practicar, se van a fijar más al hombre y no a la mujer”*

*“En el patio del colegio yo quería jugar al futbol, pero no me dejaban los chicos por ser chica”*

## EMPLEO E INGRESOS

*“Las mujeres ganan menos dinero que los hombres”*

*“Por ejemplo. Te subes a un autobús y lo que esperas ver de conductor es un hombre y cuando ves una mujer te sorprendes. En vez de conductor chico, conductora chica.”*

*“En mi cultura se les da más valor a los hombres que a las mujeres, es decir, si una mujer se queda embarazada el marido se preocupa más con que la criatura sea niño que niña y en la repartición de bienes las mujeres no pueden ser herederas.”*

Por último, destacar los testimonios recogidos en los que, a la discriminación sufrida por las mujeres en cuanto al género, se suma algún otro condicionante como la discapacidad, el color de la piel o la edad:

*“Las personas con discapacidad tienen como bastantes más problemas para ser atendidas en comisaría, si tienen sordera porque no hay intérpretes de signos, si eres mujer y denuncias”*

*“Yo iba en el metro y un chico de más de 40 años, máximo 70, iba borracho. El chico al ver a una chica con velo se la quedó mirando fijamente. Al ver esa situación la chica reaccionó con nerviosismo. El chico decidió decirle "guapa, quítate ese velo, que estás más guapa" Ya que la chica no sabía hablar muy bien el castellano se asustó bastante. El borracho al ver que estaba empezando a llorar y la intenta hablar con la gente le dijo "pero no llores mujer, que no es para tanto". Todo esto tocándola el hombro. Cuando el metro llegó a la parada ella asustada se bajó. Llorando empezó a correr, intentando buscar la mirada de la gente. Siempre recordaré sus ojos al mirarme”*

*“Mujer soltera, sola, discapacitada, doble discriminación con respecto a un hombre en la misma situación. “La pena” (palabra maldita) se ceba en la mujer. Y puede estar intelectualmente preparadísima que no es tenida en cuenta”*

*“Yo denuncié la violencia silenciada en las mujeres mayores”*

### 3.2.5 Otras discriminaciones

En este apartado se recogen aquellos testimonios que relatan situaciones de otros tipos de discriminación que se han recogido durante la iniciativa Buzones Violeta no relacionadas directamente con el hecho de ser mujer.

En este sentido se han recogido **12** testimonios que suponen en 3.58% del total, de los que un 66% proceden de mujeres de distintas edades, quedando detallados en cuanto a sexo y edad en el siguiente cuadro:

TESTIMONIOS OTRAS DISCRIMINACIONES					
EDAD	MUJERES	HOMBRES	OTROS	TOTAL	PORCENTAJE EDADES
<12 AÑOS	1	1	0	2	16.66%
13 – 18 AÑOS	2	1	1	4	33.33%

<b>19 – 25 AÑOS</b>	0	0	0	0	0
<b>26 – 40 AÑOS</b>	1	0	0	1	8.33%
<b>41 – 64 AÑOS</b>	2	0	0	2	16.66%
<b>&gt;65 AÑOS</b>	2	0	0	2	16.66%
<b>EDAD NO REGISTRADA</b>		1	0	1	8.33%
<b>TOTAL</b>	8	3	1	12	100%

En ellos encontramos tres testimonios referidos a situaciones de discriminación de mujeres mayores:

*“Por ir con muleta y ser un poco mayor, te hacen de menos y te insultan. Yo lo paso mal”*

*“Yo denuncié la violencia silenciada en las mujeres mayores”*

*“Presencé como en la frutería el vendedor trataba muy mal a una señora mayor porque le pidió una cosa y luego no la quiso, habiendo más personas ahí, nadie la defendió. Sólo le dije que era un abusivo. La mujer muy confundida y nerviosa.”*

El **edadismo** fue un término acuñado por Robert Butler en la década de los 60 para referirse a los estereotipos y prejuicios existentes en relación a la edad. Las investigaciones sugieren que la discriminación por motivos de edad puede ser ahora incluso más generalizada que el sexismo y el racismo y tiene graves consecuencias.

El edadismo forma parte de nuestra comprensión del propio envejecimiento, nuestras relaciones intergeneracionales y perpetúa conceptos estereotipados de las personas mayores limitando nuestra comprensión de la diversidad existente en la vejez y transformándose en una actitud común en nuestras relaciones familiares, personales y nuestras prácticas profesionales, con consecuencias tanto en las personas mayores como en la sociedad.

Otros tres testimonios se refieren a situación sufridas por personas del colectivo LGTBI y en concreto las dos últimas con la transexualidad:

*“En mi familia siempre me repiten que la transexualidad y la homosexualidad está mal en nuestra religión. Y si lo eres la gente te empieza a insultar, pegar, ¿matar?... para que se sientan débiles por no ser el tipo de persona que ellos quieren que seas...”*

*“En la calle con mi novia, la estaba consolando por algo que le pasó y llegaron dos de mi barrio a decirnos “lo que nos faltaba, dos lesbianas en el barrio, iros las dos a la cocina o algo””*

*“En mi casa, bueno en la de mi tía, mi prima decidió ser trans y su antiguo padrastro le dijo que ella es un chico aún (y ella quiere ser chica)”*

Por último, se recoge un testimonio relacionado con el racismo:

*“Hace tiempo sufrí bullying por parte del novio de mi mejor amiga por mi color de piel”*

## **4 CONCLUSIONES FINALES**

---

La experiencia de la puesta en marcha de esta iniciativa en el distrito de Villaverde remueve y obliga a no escatimar esfuerzos en la prevención y erradicación de las violencias de género de diversa índole y las discriminaciones por estereotipos de género.

Se han recogido algunos testimonios dolorosos con grados de violencia soportada elevados tanto en la categoría de violencia sexual como en la categoría de violencia de pareja. Pero la mayor parte de los testimonios hacen referencia a violencias de grado bajo que se realizan de manera cotidiana y con cierta tolerancia por parte de los entornos donde se dan.

Destacan la gran cantidad de testimonios de acoso callejero recogidos, especialmente de mujeres jóvenes (de 13 a 25 años). La violencia contra las mujeres en el espacio público tiene grave consecuencias sobre éstas, dado que impide el ejercicio del derecho y la libertad de las mujeres al movimiento autónomo; reduce su capacidad de participar en la vida pública; limita su acceso a los servicios esenciales y a disfrutar de oportunidades, culturales y de ocio, y repercute negativamente en su salud y bienestar.

Los resultados de esta experiencia invitan a tomar cartas en el asunto y promover estrategias institucionales y comunitarias que hagan de Villaverde un Distrito Seguro para Mujeres y Niñas.

Por otro lado, se observan que las discriminaciones por estereotipos de género y las violencias registradas: acoso callejero, violencia sexual, violencia de pareja y violencia laboral, afectan a mujeres de todas las edades y se agravan en aquellas personas con mayor vulnerabilidad de sufrir discriminaciones múltiples, especialmente se han recogido testimonios en este sentido de mujeres de origen extranjero. Lo que sugiere incorporar el enfoque interseccional en las estrategias institucionales y comunitarias que se pongan en marcha.

Así mismo, se han recogido testimonios especialmente preocupantes que apelan a extremar la protección de la infancia frente al acoso callejero y otras violencias, principalmente en todo aquello que hace referencia a tocamientos e insinuaciones sexuales a niñas y adolescentes.